

お願いされると
断れない...

傷つけずに
本音を伝えたい

アサーティブ コミュニケーション研修

職場などで、つい強く言い過ぎてしまったり、お願いされたら断れず、無理に引き受けてしまったり、言いたくても我慢することで、過剰なストレスを抱えてしまうことがあり、どう伝えたらよいのか悩むことがあります。

率直でありながら相手を傷つけない注意の仕方、簡潔でありながら威圧的でない依頼の仕方、罪悪感を抱く事のない断り方等“**相手を気遣いながら本音を伝える**”、アサーティブコミュニケーションについて学びます。



研修内容

日時

令和6年10月9日(水)
午後1時30分～午後4時30分

場所

伏屋社会保険労務士事務所
3F研修室 (岐阜市南鷺4-47)

受講料

Kの会会員様 9,000円(税別)
一般企業 10,000円(税別)

講師

伏屋社会保険労務士事務所
特定社会保険労務士/産業カウンセラー
平下 和代

- 1. アサーティブ・コミュニケーションの基本**
アサーティブ・コミュニケーションの基本と
その必要性を理解する
- 2. アサーティブな聴き方**
相手の意見をアサーティブに聴くスキルを学ぶ
- 3. アサーティブな伝え方**
自分の意見を整理し、アサーティブに相手へ
伝えられるようになる
- 4. アサーティブ・コミュニケーションの実践**
アサーティブ・コミュニケーションを実践し、
学んだ技法を身に付ける

申込方法

FAX 又は WEB フォームからお申込みください。
<https://forms.gle/32vYjidC1DFo4kbW8>

WEB申込フォームはこちら▶



FAX		FAX申込書 アサーティブコミュニケーション研修		
		A4 のまま切り取らずにお送りください FAX.058-276-2027		
受講者氏名	フリガナ	連絡先及連絡先住所		
	氏名	住所 〒		
	役職名			
	性別	年齢 歳	TEL	
	フリガナ			
	氏名	会社名	連絡者氏名	
役職名				
性別	年齢 歳	E-mail		

ご記入いただいた個人情報は当事務所が厳重に管理し、この目的以外では使用しません。

お問い合わせ先

伏屋社会保険労務士事務所 / (株)中部人材育成センター

〒500-8285 岐阜市南鷺 4-47 TEL. 058-272-3872 E-Mail/ advice@fuseya.co.jp HP/ <http://www.fuseya.co.jp>