

アサーティブ コミュニケーション研修

職場などで、つい強く言い過ぎてしまったり、お願いされたら断れず、無理に引き受けてしまったり、言いたくても我慢することで、過剰なストレスを抱えてしまうことがあったり、どう伝えたらよいか悩むことがあります。

率直でありながら相手を傷つけない注意の仕方、簡潔でありながら威圧的でない依頼の仕方、罪悪感を抱く事のない断り方等“相手を気遣いながら本音を伝える”、アサーティブコミュニケーションについて学びます。



日時

令和7年10月16日(木)
午後1時30分～午後4時30分
(受付開始 午後1時)

場所

伏屋社会保険労務士事務所
3F研修室 (岐阜市南鷓4-47)

受講料

Kの会会員様 10,000円 (税別)
一般企業 12,000円 (税別)
研修終了後に、請求書を送らせていただきますのでお振込みをお願いします。

講師

伏屋社会保険労務士事務所
特定社会保険労務士/産業カウンセラー
平下 和代

研修内容

1. アサーティブコミュニケーションの基本

アサーティブコミュニケーションの基本とその必要性

2. アサーティブな聴き方

相手の意見をアサーティブに聴くスキルを学ぶ

3. アサーティブな伝え方

自分の意見を整理し、アサーティブに相手へ伝える

4. アサーティブコミュニケーションの実践

アサーティブコミュニケーションを実践し、学んだ技法を身につける

申込方法

FAX又はWEBフォームからお申込みください。

<https://forms.gle/YdpJWywNwSM5Tq7t5>

WEB申込フォームはこちら▶▶▶



FAX		FAX申込書 アサーティブコミュニケーション研修			
		A4のまま切り取らずにお送りください FAX.058-276-2027			
受講者氏名	フリガナ	連絡先及び連絡先住所			
	役職名	住所〒		TEL	
	性別	年齢	歳		
	フリガナ	会社名		連絡者氏名	
	役職名				
性別	年齢	歳	E-mail		

ご記入いただいた個人情報は当事務所が厳重に管理し、この目的以外では使用しません。

お問い合わせ先

伏屋社会保険労務士事務所/㈱中部人材育成センター

〒500-8285 岐阜市南鷓4-47 TEL. 058-272-3872 HP/ <http://www.fuseya.co.jp>